n·39

# MAGAZINE ANNUEL D'INFORMATIONS DE LA COMMUNE DE MOUTHE



#### Commune de Mouthe

© commune\_de\_Mouthe\_Officiel\_

3 Grande rue - 25240 Mouthe Tél: 03 81 69 27 45 (accueil, urbanisme, cimetière, location salle, état-civil, élections, facturation de l'eau au administrés) Tél: 03 81 69 53 51 (comptabilité, travaux et affaires communales) commune@mouthe.fr | www.mouthe.fr f Commune de Mouthe - Officiel | @ @MairieDeMouthe



# Sommaire

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Compte administratif 2020	P. 5 P. 6 P. 7
AMÉNAGEMENTS ET ENTRETIEN	
Point travaux en cours Travaux d'entretien, de rénovation et achats effectués en 2021	
ENVIRONNEMENT ET ÉCOLOGIE	
Point sur l'extinction de l'éclairage public	
VIE DU VILLAGE ET COMMUNICATION	
Inscriptions au concours de Noël 2021 Vin chaud et Flammenkueche pour les parents Boîte aux lettres du Père Noël Fête des mères 2022	P. 14 P. 14 P. 14 P. 15 P. 15 P. 16 P. 16 P. 17 P. 18 P. 19
VIE PRATIQUE	
Bibliothèque municipale Maison France Services	
HISTOIRE DU VILLAGE	
Saint Simon de Crepy	P. 24
FAISONS CONNAISSANCE	
Nadine Gamet, consultante nutritionnelle L'Epicerie du Doubs	
Mouthy pratique	D 33



L'année 2021 s'est ouverte dans le contexte de la Pandémie COVID 19. Nous étions alors en pleine période de couvre-feu à 18 h avec l'obligation de pratiquer les gestes barrières. Si cette mesure a été allégée le 20 mars en élargissant la plage de sortie à 19h, le 21 mars, le Président de la République annonçait l'interdiction des déplacements interrégionaux ainsi que les déplacements non justifiés à plus de 10 km du domicile. Il faudra attendre le 20 juin pour la levée du couvre-feu et la fin du port du masque obligatoire en extérieur.

Grâce à la forte mobilisation de la maison de santé, la quasi-totalité des personnes de plus de 65 ans habitant Mouthe ou les villages environnant a pu être vaccinée, la mettant hors de portée des atteintes graves de la Covid.

Ainsi la première moitié de l'année a-t-elle été très marquée par la pandémie qui nous préoccupe encore avec l'obligation de continuer à appliquer les gestes barrières. Malgré cela les travaux que nous avions commencés en 2020 (parking mairie, place de la Gendarmerie et rue du Pré-Lorrain ont pu s'achever à la satisfaction des usagers (à l'exception de la pose des luminaires qui seront installés début 2023).

S'agissant du terrain de camping, il est terminé pour ce qui concerne les voiries, places de stationnement des camping-cars, caravanes, et les chalets sont équipés de cuisines. Les plantations d'arbustes ont été réalisées cet automne. Le mobilier est en cours d'acquisition et le conseil municipal a décidé de lancer un appel d'offres pour l'exploitation des installations dans le cadre d'une délégation de service public. Cet exploitant devrait pouvoir être connu à la fin du mois de janvier 2022.

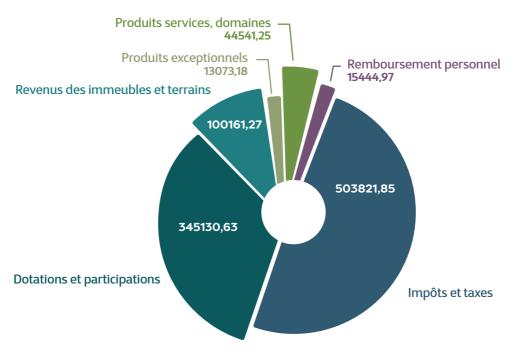
Mais la structure la plus importante mise en place début février 2021 est la Maison France Services située place de la mairie. Elle a permis d'éviter la fermeture de la poste en la transformant par anticipation en agence postale gérée par la commune tandis que le bureau des passeports et cartes d'identité y était installé, accessible par toute personne. Enfin, la Direction Départementale des Finances Publiques mettait à notre dispositions, un agent susceptible d'apporter son aide à toute personne cherchant des informations ou un soutien pour ses démarches avec les services fiscaux. Il convient aussi de rappeler que les trois agents de la Maison France Services sont à la disposition des habitants de la commune et des communes avoisinantes pour faciliter la préparation de dossiers de retraite ou toutes démarches, par exemple avec la caisse d'allocation familiale, l'assurance maladie, la mutualité sociale agricole, pôle emploi etc.

Cette année 2021 va bientôt se terminer. Nous espérons tous que 2022 s'ouvrira dans de meilleures conditions que 2021. Aussi, je vous présente mes vœux sincères et les meilleurs pour cette nouvelle année.

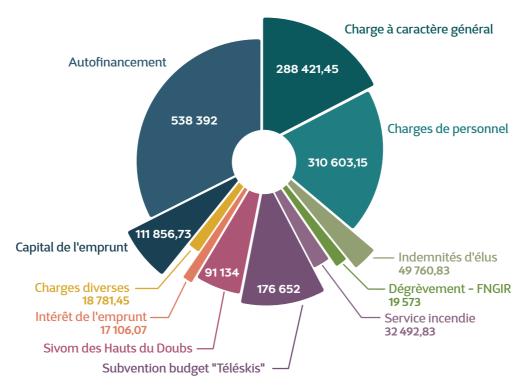
Daniel PERRIN

# **COMPTE ADMINISTRATIF 2020**

#### **RECETTES DE FONCTIONNEMENT 2020**



### **DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT 2020**



### **RÉCAPITULATIF 2020**

#### **FONCTIONNEMENT**

DÉPENSES	1 029 401,78 €
RECETTES	1045 550,49 €
EXCÉDENT 2019	711 372,54 €
TOTAL	+ 727 521,25 €

#### **INVESTISSEMENT**

DÉPENSES	912 284,07 €
RECETTES	576 652,11 €
EXCÉDENT 2019	145 475,20 €
TOTAL	- 190 156,76 €

#### RÉSULTAT DE CLÔTURE AU 31/12/2020

Restes à réaliser: - 167 368.76 €

+537364.49€

# **DÉLÉGUÉS COMMUNAUX** 2020-2026

#### COMMUNES FORESTIÈRES DU DOUBS

Titulaire: Daniel PERRIN

#### SYDED (Energies partagées CEP)

Référent élu :

Stephan DEVIGNE-LAFAYE
Référents agents : Vital PAGNIER
et Martial VALICHY

#### COMMISSION DE DÉLÉGATION DE SERVICES PUBLICS

Président: le maire 3 titulaires/3 suppléants: Sylvie BERTHET (Pascal LEGE, suppléant), Stephan DEVIGNE-LAFAYE (Pascale GUYON, suppléant) Jean-Claude BAILLY (Clément PONCELET, suppléant)

#### SIVOM DES HAUTS DU DOUBS

3 titulaires/3 suppléants:
Daniel PERRIN (Clément PONCELET,
suppléant), Jean-Claude BAILLY
(Maxime THIONNET, suppléant), Pascal
LEGE (Céline BAILLY, suppléante)

# CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE HAUTE-COMTE (CHIHC)

Titulaire: Daniel PERRIN

#### PRÉVENTION ROUTIERE

Stephan DEVIGNE-LAFAYE

#### MINISTÈRE DE LA DEFENSE

Clément PONCELET

#### COMMISSION D'APPEL D'OFFRES

Président: le maire

3 titulaires: Clément Poncelet, Maxime Thionnet et Jean-Claude-Bailly 3 Suppléants: Sylvie BERTHET, Céline BAILLY et Pascale GUYON

#### SYNDICAT DE LA SOURCE

2 titulaires/2 suppléants: Sylvie BERTHET (Emmanuel JOUFFROY, suppléant), Clément PONCELET (Jean-Claude BAILLY,

suppléant)

#### COLLÈGE de MOUTHE

Titulaire: Pascale GUYON Suppléant: Thierry HAGLON

#### SOUVENIR FRANÇAIS PONTARLIER

Eric BERTHET-TISSOT

#### REPRÉSENTANT TRANSJURASSIENNE

Clément PONCELET

#### COMMISSIONS DES IMPOTS

Elisabeth RAMPANT (Bernard PAGNIER, suppléant), Jean-Luc THIEBAUD (Jean DEMONTE, suppléant), Pierre BOURGEOIS (Anne-Claire CUENET, suppléant), Eric BERTHET-TISSOT (Emmanuel SYLVESTRE, suppléant), Albert LETOUBLON (Florence DAVID, suppléant), Martine PETITE (Pierre NICOD, suppléant)

#### SMIX DU PARC NATUREL DU HAUT JURA

Titulaire: Pascal LEGE

Suppléant : Jean-Claude BAILLY

#### **CNAS**

1élu: Sylvie BERTHET 1agent: Nathalie LORIN

#### RÉFÉRENT AMBROISIE

**Emmanuel JOUFFROY** 

#### COMITÉ CONSULTATIF AIDE SOCIALE

Président: Le maire

+ 4 élus: Maud SALVI, Pascale GUYON, Céline BAILLY et Rosine SALVI

+ 5 administrés: Rose-May MICHEL-NOEL, Albert LETOUBLON, Jean-Marie MESNIER, Eliane SALVI et Joëlle CHABOD, représentant la Croix-Rouge

#### COMITÉ CONSULTATIF «FLEURISSEMENT ET ENTRETIEN DES PETITS BIENS PUBLICS»

Président: Le maire

+ 3 élus: Stephan DEVIGNE-LAFAYE, Céline BAILLY et Maxime THIONNET

+ 5 habitants: pas de candidature

### COMITÉ CONSULTATIF « RÉDACTION DU BULLETIN MUNICIPAL MOUTHY »

Président: Le maire

+ 3 élus: Stephan DEVIGNE-LAFAYE, Maud SALVI et Pierre-Alexandre BEAUFILS

+ 2 habitants : Auriane NICOD LANCIN et Eric BERTHET-TISSOT (reste 2 places disponibles)

# **COMMISSIONS COMMUNALES (SUITE)** 2020-2026

COMMISSIONS	CONTENUS	
COMMUNICATION  Président: Daniel PERRIN  Vice-Président:  Stephan DEVIGNE-LAFAYE	<ul> <li>Bulletin municipal «Le Mouthy»</li> <li>Animation des réseaux sociaux (FB Twitter Instagram)</li> <li>Gestion du panneau lumineux et de l'affichage public en relation avec le secrétariat</li> <li>Gestion du site internet en relation avec le secrétariat</li> <li>Gestion des nouveaux logiciels d'information en relation avec le secrétariat</li> <li>Organisation et gestion des évènements locaux</li> </ul>	Daniel PERRIN Stephan DEVIGNE-LAFAYE Maud SALVI Céline BAILLY Sylvie BERTHET
AMÉNAGEMENTS (Paysage, sécurité routière et environnement) Président: Daniel PERRIN Vice-Président: Stephan DEVIGNE-LAFAYE	<ul> <li>Fleurissement annuel</li> <li>Décorations du village (Noël, Pâques, etc.)</li> <li>Entretien des petits biens publics en assistant les employés communaux (calvaires, monuments aux morts, les ponts, les barrières et la cabane)</li> <li>Sensibilisation des habitants à l'écologie et à la lutte anti-gaspillage, mais aussi des associations</li> <li>Réduction de l'utilisation du plastique dans la commune</li> <li>Mise en application du zéro pesticide dans la commune</li> </ul>	Daniel PERRIN Stephan DEVIGNE-LAFAYE Thierry HAGLON Céline BAILLY Maxime THIONNET Pascale GUYON Maud SALVI Pierre-Alexandre BEAUFILS
AGRICULTURE ET FORET  Président: Daniel PERRIN  Vice-Président: Emmanuel JOUFFROY	<ul> <li>Suivi de la gestion des pâturages communaux</li> <li>Gestion des terres données à bail par la commune et l'ex CCAS</li> <li>Suivi de la gestion de la forêt communale soumise au régime forestier</li> <li>Gestion des bois non soumis au régime forestier (bois des pâturages communaux et de l'ex CCAS)</li> <li>Traitement de toute question foncière</li> </ul>	Daniel PERRIN Emmanuel JOUFFROY Sylvie BERTHET Pascal LEGE Maxime THIONNET Clément PONCELET
TOURISME, URBANISME ET TRAVAUX  Président: Daniel PERRIN  Vice-Président: Pierre-Alexandre BEAUFILS	<ul> <li>Tourisme</li> <li>Gestion des bâtiments communaux</li> <li>Elaboration des propositions de travaux à réaliser dans la commune</li> <li>Suivi des chantiers</li> <li>Suivi de la mise en œuvre du PLU et propositions de modifications éventuelles</li> <li>Cimetière</li> </ul>	Daniel PERRIN Clément PONCELET Jean-Claude BAILLY Emmanuel JOUFFROY Rosine SALVI Maxime THIONNET Patricia GRESS Sylvie BERTHET Pascale GUYON Pierre-Alexandre BEAUFILS
ACTIVITES SOCIALES ET CULTURELLES Président: Daniel PERRIN Vice-Président: Pascal LEGE	<ul><li>Jeunesse</li><li>Sport</li><li>Activités sociales</li><li>Activités associatives et culturelles</li></ul>	Daniel PERRIN Pascal LEGE Rosine SALVI Patricia GRESS Pascale GUYON

# PARTICIPATION COMMUNALE À L'ACHAT DES FORFAITS AUX TÉLÉSKIS POUR LES ENFANTS DE MOUTHE SAISON 2021-2022

Depuis la saison d'hiver 2009/2010, le conseil municipal avait décidé de prendre à sa charge une partie des forfaits des enfants domicilié à Mouthe.

- la totalité du prix du forfait pour les enfants de 6 ans et moins
- la moitié du prix du forfait pour les enfants de 7 à 12 ans

Cette hiver, la commune de Mouthe prendra à sa charge, une partie des forfaits «saison ski alpin enfant» des enfants dont un des parents (père ou mère) est domicilié à Mouthe, à l'année (résidence secondaire exclue):

- la totalité du prix du forfait pour les enfants de 6 ans et moins, soit pour les enfants nés à partir de 2015 inclus:
- la moitié du prix du forfait pour les enfants nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 2010 et le 31 décembre 2014 inclus.

Pour chaque bénéficiaire, une demande devra, comme les années précédentes, être déposée par le père ou la mère de l'enfant avant le 31 janvier 2022 au secrétariat de la mairie de Mouthe sur présentation du livret de famille et d'un justificatif de domicile, puis récupérée après signature du maire, ou d'un adjoint par délégation, afin de la communiquer au gestionnaire lors de l'achat du forfait.



# TRIBUNE LIBRE L'AVENIR DE MOUTHE

Au-delà du constat déjà réalisé dans cette même tribune l'an dernier, la situation n'a guère évolué! Aujourd'hui, que reste-t-il du « Construire Ensemble » scandé par M. le Maire lors de la campagne municipale de 2020?

Pour ma part, et si toutefois je devais attendre quelque chose, rien n'a changé. M. le Maire continue à faire cavalier seul, et se veut sur tous les fronts, déléguer n'est pas dans son ADN.

Certains projets voient le jour, comme le camping avec un investissement avoisinant les 1,5 million d'euros. Toutefois, celui-ci fut initié par l'ancien conseil à la fin de son mandat. À plusieurs reprises lors de réunions de travail ou de conseils municipaux, nous avons alarmé sur l'urgence de trouver des réponses à des questions d'organisation, d'aménagement, et de fonctionnement qui n'ont pas été pensées au début du projet. L'appel d'offre lancé, le choix du prestataire devra garantir à la commune et ses contribuables une gestion pérenne et financièrement équilibrée. Nous nous efforçons d'apporter des solutions alternatives ou rapporter vos remarques lors des conseils ou des réunions de travail, comme par exemple les problématiques liées à la circulation dans le village, la vétusté des réseaux d'eau dans la Grande-Rue et la retransmission visuelle des réunions publiques. Cette dernière proposition avait même été proposée par l'ancien mandat en février 2020, mais cette solution semble aujourd'hui déranger, alors qu'elle pourrait apporter transparence et réalité des débats.

Nous continuerons à faire entendre notre voix lors des réunions pendant cette année 2022, qui nous l'espérons, vous apportera santé et bonheur.

Clément Poncelet, Rosine Salvi, Jean-Claude Bailly

# **POINT TRAVAUX EN COURS**

Parmi les travaux évoqués dans le précédent Mouthy, certains chantiers sont achevés ou en voie de l'être tout prochainement. Il en est ainsi de la rénovation de la rue du Pré-Lorrain et de la place de la gendarmerie avec changement de la canalisation d'eaux pluviales pour un budget global d'environ 360 000 €.

Le revêtement nouvellement réalisé, les noues végétalisées destinées au recueil et à l'infiltration des eaux pluviales et l'augmentation des capacités d'évacuation des eaux ont montré toute leur efficacité lors des derniers épisodes pluvieux. Même s'il est naturellement impossible de garantir que la place ne fera plus jamais l'objet d'une inondation en cas de précipitations très importantes, il est satisfaisant de constater que les travaux réalisés ont considérablement amélioré la situation et participent à une limitation réelle du risque.





### LE CAMPING DE LA SOURCE

Les nombreux promeneurs qui se rendent à la source du Doubs ont pu voir, presque quotidiennement, le chantier évoluer. Cette première tranche de travaux, d'un budget d'environ 1 548 000 € H.T. se caractérise comme suit:

Les dix HLL (Habitats Légers de Loisir) sont achevés, les emplacements caravanes et camping-cars sont matérialisés et les paysagistes vont pouvoir planifier leurs plantations. L'enfouissement des lignes électriques est en cours de finalisation et un local-poubelles fonctionnel a été ajouté.



L'aménagement intérieur des HLL reste à ce jour cependant encore partiel. Les cuisines, réalisées par deux entreprises locales (les menuiseries Vallet et Invernizzi), sont magnifiquement conçues et posées. Sanitaires et salles d'eau sont fonctionnels. Les sols, peintures et terrasses sont achevés.

Il reste encore une partie du mobilier (notamment pour les chambres) à finaliser. Le choix est plus complexe qu'il n'y parait, pour optimiser au mieux l'espace forcément réduit tout en offrant des solutions optimales de confort. Nous déplorons également qu'une contrainte supplé-

mentaire vienne s'ajouter dans le traitement de ces commandes: dans ce domaine comme dans d'autres, la reprise post-covid s'accompagne d'une pénurie de matières premières et, par voie de conséquence, de délais de livraison considérablement allongés et d'une instabilité des prix. Nous en avions conscience, puisque certains artisans travaillant sur le chantier du camping ont eux-mêmes subi des retards de livraison de leurs équipements. L'ampleur du phénomène est cependant surprenante.



Parallèlement à la finalisation du chantier, la municipalité a lancé, lors du conseil municipal du 21 octobre dernier, la procédure d'appel d'offres à candidatures pour la gestion du camping dans le cadre d'une délégation de service (DSP), procédure soumise à des délais règlementaires de réponse et de recours éventuels.

Afin de la mener dans les meilleures conditions possibles, l'ouverture à la location des HLL du Camping de la Source sera donc normalement effective pour les vacances d'hiver.

### **RÉFLEXIONS À VENIR**

L'année 2022 verra le lancement d'études parmi les projets suivants: changement de la conduite d'eau dans la Grande Rue, côté pair, avec aménagement des trottoirs avec des ilots de végétation et réorganisation des places de stationnement; étude de la rénovation des places de la mairie, de la cure, en liaison avec l'aménagement de la place située derrière le cimetière Rénovation de la zone de jeu place des pompiers et sécurisation du croisement avec la rue de la Source; création d'une passerelle sur le Doubs reliant la place de la mairie à celle située derrière le cimetière et un chemin piétonnier jusqu'au Pont Carrez.

# TRAVAUX D'ENTRETIEN, DE RÉNOVATION ET ACHATS EFFECTUÉS EN 2020-2021

Depuis 2020, des travaux d'entretien du village ont débuté à l'initiative de la commission Aménagements avec l'aide des bénévoles du village.

Ces travaux se sont poursuivis en 2021, avec la rénovation du pont de l'église, du pont Lazare (communément appelé le pont de la Colto) mais également des barrières et du mur du syndicat de la Source (angle rue Cart-Broumet et rue Beaupaquier) où un massif fleuri permanent a également été créé.







Rénovations des barrières du pont de Lazare (avant/après)









Rénovation et végétalisation de la barrière du Syndicat de la Source, en collaboration avec Syndicat de la Source (avant/après)

Nous avons également fait intervenir une société extérieure afin de réaliser des interventions pour la statue Saint-Simon, le portail du cimetière ainsi que les piliers du pont de l'église.









Rénovations des piliers, barrières et du pont de l'église (avant/après)





Rénovations des piliers et portail de la porte du Cimetière (avant/après)

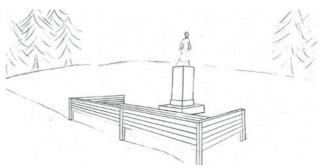
D'autres travaux d'entretien et achats ont été également réalisés comme par exemple, la réfection des vitraux de l'église, l'amélioration de l'éclairage public, le changement du réseau informatique du secrétariat, le changement du poteau incendie place de l'église, l'achat des abris-touches du terrain de foot, ect., investissements correspondants à l'autofinancement expliqué dans l'article «budget 2020».

La rénovation de la Croix Grevet. située sur les hauteurs de Mouthe. a été totalement financée par M. Grevet. La municipalité tient particulièrement à remercier M. Grevet pour ce geste.



Réinstallation de la croix Grevet après rénovation

Nous allons créer d'ici la fin de l'année, si le temps le permet, un belvédère au niveau de la statue Saint-Simon afin de l'aménager pour lui rendre la place qu'elle mérite dans notre village.



Projet belvédère Saint-Simon



#### APPEL AUX BÉNÉVOLES

La municipalité profite de l'opportunité de cet article afin de faire appel aux potentiels bénévoles qui souhaiteraient nous rejoindre, quelques heures par an. Vous pouvez prendre contact avec le secrétariat par téléphone ou par email si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles.

# POINT SUR L'EXTINCTION **DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC**

Depuis avril 2021, la municipalité a procédé à la mise en place de l'extinction partielle de 23 h à 5 h d'octobre à avril et à partir de minuit dès le mois de mai.

Après une période d'essai, nous avons constaté que cette mise en place n'a occasionné aucune incidence pour les habitants et les personnes de passage dans le village.

Après consultation avec les habitants, nous avons décidé de continuer l'extinction des rues du village en fonction des horaires ci-dessus.

Grâce aux économies déjà réalisées, nous avons pu améliorer l'éclairage existant en le modernisant grâce au remplacement des anciennes ampoules par des ampoules Led et en installant de nouveaux réverbères dont certains sont solaires. Dans l'éventualité où vous seriez amené à vous déplacer à pied la nuit entre ces tranches horaires (promenade de votre animal de compagnie...), n'hésitez pas à vous signaler en portant un gilet réfléchissant et/ou une lampe torche par exemple.

La municipalité reste à la disposition de ses administrés pour toute remarque ou question éventuelle.

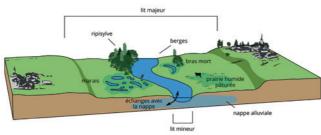
### DOSSIER GUIDE DE BONNE GESTION

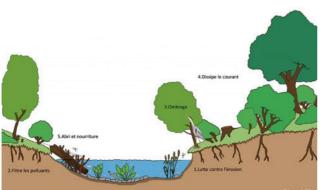
# **BOISEMENT DES BERGES ESSENTIEL POUR UNE RIVIÈRE EN BONNE SANTÉ**



### **QU'EST-CE QU'UNE RIPISYLVE**

Une ripisylve désigne l'ensemble de la végétation: arbres, arbustes, herbacées, de bords de cours d'eau. Elle est également appelée boisement rivulaire. Naturellement très présentes, elles ont peu à peu disparu. En cause, la production de bois, l'exploitation agricole et l'urbanisation. Cette végétation, laissée à l'abandon ou surexploitée est aujourd'hui en majorité déséquilibrée, vieillissante ou inexistante. On constate un manque de ripisylves au bord de nos cours d'eau, pourtant leur rôle est primordial. En effet, la ripisylve est indispensable au bon fonctionnement de la rivière et à tout l'écosystème associé. D'importants enjeux de conservation et restauration apparaissent.

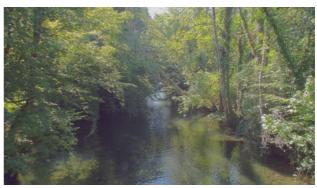




La structure du cours d'eau

### **RÔLE ET INTÉRÊT DES RIPISYLVES**

- · Stabilisation des berges et lutte contre l'érosion: l'enracinement en profondeur des arbres, arbustes et herbes, permet le bon maintien des berges. Les racines fixent les matériaux de berges.
- · Dépollution naturelle et amélioration de la qualité de l'eau: les végétaux, le sol et les micro-organismes constituent un filtre naturel réduisant les rejets directs dans la rivière.



- · Ressources et refuges: la ripisylve est un lieu où se nourrissent, se reproduisent et trouvent refuge de nombreuses espèces animales, tant terrestres qu'aquatiques.
- · Utiles dans la prévention des inondations et l'atténuation des crues. Ces corridors écologiques assurent la connexion entre des zones éloignées pour les déplacements des animaux. Ce sont aussi des zones importantes lors des migrations.
- · Leur ombrage limite le réchauffement des eaux et le développement des algues. Effet brise-vent: avec un gain de production pour les parcelles agricoles riveraines.



### **LA RÉGLEMENTATION**

L'eau est un bien commun et une ressource indispensable pour l'activité et la vie des territoires. Ainsi, il est nécessaire d'adopter une gestion responsable, équilibrée et durable. La préservation et l'entretien des cours d'eau est l'affaire de tous, mais plus particulièrement des propriétaires riverains.

#### LES OBLIGATIONS DES PROPRIÉTAIRES

Article L215-1 du Code de l'environnement: «Tout riverain d'un cours d'eau [...] est propriétaire des berges jusqu'à la moitié du lit. Il a obligation d'assurer l'entretien régulier du cours d'eau et de ses berges pour permettre l'écoulement naturel des eaux et contribuer à son bon état écologique».

Article L215-14 du Code de l'environnement : «L'entretien régulier a pour objet de maintenir le cours d'eau dans son profil d'équilibre, de permettre l'écoulement naturel des eaux et de contribuer à son bon état écologique ou, le cas échéant, à son bon potentiel écologique ».

L'entretien régulier d'un cours d'eau et de ses berges n'est pas soumis à une procédure particulière, sous réserve de respecter les modalités et périodes d'intervention. Il existe cependant des cas soumis à un «avis préalable ». La Direction Départementale des Territoires (DDT) peut indiquer si les actions relèvent du simple entretien régulier ou d'une procédure plus complexe nécessitant déclaration ou autorisation. Le non respect de la réglementation est passible de sanctions administratives et pénales.

#### À PRENDRE EN COMPTE

- · Les espèces protégées
- · Les Arrêtés de Protection de Biotope (APB)
- · les zones Natura 2000
- · Les Espaces de reproduction
- · Les Zones vulnérables

#### EXEMPLES D'ACTIONS NÉCESSITANT UN AVIS PRÉALABLE

- · Intervention d'engins mécaniques dans le lit du cours d'eau
- · Faucardage (coupe de roseaux)
- Enrochement
- · Enlèvement de sédiments

### **PRÉSERVER LES RIPISYLVES**

#### LES PROBLÈMES FRÉQUEMMENT RENCONTRÉS

- · L'absence de réseau racinaire est problématique, car cela génère l'érosion des berges et la perte parcellaire.
- · L'absence totale ou partielle de ripisylve est très néfaste. De plus, les coupes à blanc ou le brûlage de la ripisylve ont de lourdes conséquences sur la qualité de l'eau et l'écosystème.
- · L'urbanisation des berges par des constructions est aussi une nuisance altérant la bonne santé des cours d'eau.

Les cultures trop proches des cours d'eau, détériorent les ripisylves et génèrent l'érosion des berges. En bordure de pâture avec absence de clôture, les bovins limitent le développement de la végétation de berge. Le piétinement des berges et du lit est source d'érosion.









La préservation des ripisylves est indispensable pour les milieux naturels, l'agriculture et la pop. ulation. Leur importance impose une gestion adaptée, favorisant leur développement.

L'EPAGE Haut-Doubs Haute-Loue vous conseille pour la restauration et la gestion des ripisylves.

#### 13 ENVIRONNEMENT ET ÉCOLOGIE

### EN TANT QUE PROPRIÉTAIRE RIVERAIN OU EXPLOITANT, JE SOIGNE MES RIPISYLVES

- Maintenir les arbres, arbustes et herbes, pour créer une alternance de zones d'ombre et de lumière sur le cours d'eau.
- Conserver et favoriser la végétation de berge pour prévenir l'érosion.
- Planter des essences locales (saule, érable, merisier, aulne...) et conserver les arbres morts ne risquant pas de tomber.





• Mettre en place des clôtures en retrait du haut de la berge et installer un dispositif d'abreuvement au pâturage (ex: pompes à museau).



• Entretenir les franchissements: passages à gué ou à busé, il est nécessaire de retirer les dépôts.

#### COMPOSITION DES BOISEMENTS

Le boisement doit utiliser des essences locales et adaptées aux milieux humides, comme l'aulne, bon fixateur de berges, ou le saule, qui résiste aux crues, et a des racines très solides. Il s'agit également d'entretenir modérément la végétation existante, et de lutter contre les espèces invasives, comme la renouée du Japon ou la balsamine de l'Himalaya.

#### CE QU'IL FAUT ÉVITER...

- · L'arrachage et le broyage dans le lit mineur
- · Le dessouchage
- La divagation des animaux dans le cours d'eau
- Le **piétinement** des animaux sur les berges et dans le lit, l'**enlèvement** systématique de **bois mort**

#### IL EST INTERDIT...

- D'utiliser des matériaux inertes pour la stabilisation des berges, comme les tôles, le béton, les poteaux électriques, les gravats
- De désherber chimiquement
- De modifier le lit du cours d'eau sans autorisation



L'Établissement Public d'Aménagement et de Gestion de l'Eau Haut-Doubs Haute-Loue, est la structure compétente pour vous conseiller et vous accompagner pour l'entretien et la restauration des berges.

Chaque cours d'eau est différent et une bonne gestion des ripisylves impose de s'adapter au contexte. Ainsi, nos techniciens de rivière vous apportent des conseils techniques, adaptés à la réalité du terrain.

La bonne gestion des ripisylves est l'affaire de tous. L'équipe de l'EPAGE est à votre disposition pour tout renseignement.

#### Contact et informations

3 rue de la Gare, 25 560 FRASNE 1 rue Neuve, 25 290 RUREY Téléphone: 03 81 39 92 19 contact@eaudoubsloue.fr

eaudoubsloue.fr

Suivez nous sur: facebook.com/EPAGEHDHL

# **INSCRIPTIONS AU CONCOURS DE NOËL 2021**

Nous vous donnons rendez-vous pour le second concours des décorations de Noël du village. Le jury passera dans le village du 13 au 16 décembre 2021, afin de sélectionner les futurs gagnants.

Un bon cadeau sera remis aux 3 gagnants (80 € pour le 1er, 50 € pour le 2e et 30 € pour le 3e).

Les critères de sélection seront :

- l'éclairage nocturne le plus écologique possible,
- le fait maison et en naturel si possible.
- · l'harmonie des décorations,
- · une décoration pas uniquement lumineuse, afin qu'elle puisse s'apprécier également en journée.

Pour rappel, les gagnant(e)s du concours 2020:

• 1er prix: Nadine Lise PETITE

- 2e prix: Irène SALVI

• 3e prix: Bruno VANOTTI

#### Pour participer

Si vous souhaitez y participer en tant que potentiel lauréat ou membre du jury, vous pouvez vous inscrire avant le 13 décembre en contactant le secrétariat de la mairie par téléphone ou par email: commune@mouthe.fr

# **VIN CHAUD ET FLAMMENKUECHE POUR LES PARENTS**

Réservez votre samedi 4 décembre de 18h à 19h afin de venir partager un verre de vin chaud et une part de flammenkueche place de la mairie.

À partir de 19h30, rendez-vous à l'église pour un concert organisé par la batterie-fanfare les Gais Montagnards.

Nous vous remercions de continuer à respecter les gestes barrières.



# FËTE DES **MÈRES 2022**

Une nouvelle fois, la municipalité de Mouthe souhaite honorer les mamans à l'occasion de la fête des mères. Afin d'en bénéficier, et pour des raisons pratiques bien compréhensibles, une inscription préalable est nécessaire. Vous pouvez vous enregistrer avant le jeudi 12 mai 2022 à 12h00 en mairie ou sur l'adresse mail suivante: commune@mouthe.fr

Nous vous remercions d'apporter ou de joindre un justificatif d'adresse pour les inscriptions en mairie, ainsi que de le joindre à votre inscription par email.

Vous serez informé quelques semaines avant le jour J, via les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, MairesEtCitoyens, site internet...), par voie d'affichage traditionnel à la porte de la mairie, sans oublier notre nouveau panneau lumineux) de ce que la municipalité proposera. Venez vite vous inscrire et restez connecté!

# **INSCRIPTIONS AU CONCOURS FLEURISSEMENT 2022**

Nous vous donnons également rendez-vous pour le second concours des plus beaux fleurissements individuels. Le jury passera dans le village du 8 au 13 août 2022, afin de sélectionner les futurs gagnants.

Un bon cadeau sera remis aux 3 gagnants (80 € pour le 1er, 50 € pour le 2e et 30 € pour le 3e).

Les critères de sélection seront:

- · la diversité des fleurs et plants choisis,
- · l'harmonie du fleurissement,
- l'impact écologique (arrosage.)
- le désherbage et/ou l'entretien autour de l'habitation (O pesticide)









Si vous souhaitez y participer en tant que potentiel lauréat ou membre du jury, vous pouvez vous inscrire avant le 6 août 2022 en contactant le secrétariat de la mairie par téléphone ou par email: commune@mouthe.fr

**Villes et Villages Fleuris** 

Gagnant(e)s du concours 2020 (de gauche à droite)

1er prix: Mehrez DIDRI 2e prix: Véronique PAPON 3° prix: Martine LETOUBLON

# **MAIRES & CITOYENS**



Afin d'améliorer la communication avec les habitants de Mouthe, la municipalité a décidé de mettre en place depuis le mois d'août 2020 un système d'envoi de SMS d'alertes communales (alertes météorologiques, inondations, événements...). Ce service totalement gratuit est destiné exclusivement aux habitants du village.

Vous pouvez vous y inscrire via www.mouthe.fr - onglet "Alerte SMS". Remplissez votre nom et prénom, votre mail, votre adresse et numéro de téléphone portable. N'oubliez pas de cliquer "J'accepte de recevoir des SMS". Une fois votre inscription validée par nos soins, vous recevrez chaque alerte communale.

En téléchargeant l'application "MairesetCitoyens" sur votre Smartphone, vous aurez également la possibilité de recevoir immédiatement toutes les autres informations communales (vie municipale, fête du village, prévisions des coupures d'eau et bien d'autres informations). Si vous ne souhaitez pas télécharger l'application, aucun souci. Vous recevrez un mail vous indiquant qu'une nouvelle actualité a été mise en ligne. Il vous suffira dans ce cas, d'aller sur votre compte MairesetCitoyens.fr avec vos identifiants, afin d'accéder à l'information.

En cas de difficulté, vous pouvez vous adresser secrétariat de la mairie ou auprès de la Maison France Services pour cette installation.

# **INSTALLATION DE TOTEMS DE BIENVENUE**



À l'initiative des commerçants de Mouthe, la municipalité a installé et financé des totems de bienvenue aux entrées du village.

Le but étant de promouvoir notre village et son dynamisme économique et environnemental.

# **LE CONCOURS DU MOUTHY DESSINE-MOI UN LOGO!**

Le journal évolue, nouvelle maguette, et pourquoi pas un nouveau logo?

Le logo devra être en couleur et contenir le texte MOUTHY. Il est possible de jouer avec les lettres, d'y associer des éléments graphiques ou une mascotte (par exemple l'écureuil), toutes les idées sont les bienvenues.

#### À vos crayons!

Le logo devra être envoyé par mail: commune@mouthe.fr / avant le: 1er mars 2022

# INSTALLATION D'UN PANNEAU **LUMINEUX ET LECTURE À DISTANCE**

Depuis le printemps dernier, la municipalité a réalisé l'installation d'un panneau lumineux rue de la Varée, afin de pouvoir informer les habitants quotidiennement et ceci en plus des réseaux sociaux.

Mais savez-vous que vous pouvez visualiser les informations affichées directement sur votre smartphone. tablette ou ordinateur? Comment faire? Suivez les explications ci-contre.









Connectez-vous sur l'url www.dixitlive.com

Recherchez votre ville et choisissez votre panneau

Consultez vos informations locales

Accès direct au site internet, réseaux sociaux et météo local de la collectivité

Fonctionnement simple et rapide, ne nécessitant pas l'installation d'une application.

# **UN PARCOURS VITAE** «CAROLINE COLOMBO» **BIENTÔT À LA SOURCE DU DOUBS!**

Petits et grands, sportifs aguerris ou sportifs du dimanche, pourront bientôt se donner rendez-vous sur le nouveau parcours sportif «Caroline Colombo» prévu à la source du Doubs. Un partenariat entre la municipalité et Caroline a été mis en place lors du conseil municipal du 8 juillet 2021.

La commune de Mouthe prend soin du site de la Source du Doubs. Après la rénovation du camping, un autre

> projet est en cours d'aménagement: le parcours sportif.

Ce parcours baptisé «Caroline Colombo » rend hommage à cette jeune biathlète du village, médaillée d'argent du relais simple mixte aux derniers championnats d'Europe en 2021. Caroline Colombo, Meuthiarde pur jus, a appris à skier

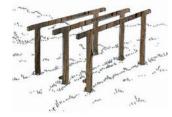
avec le ski-club de Mouthe. La biathlète éponyme, sur le départ pour sa première course internationale de la saison, l'International Biathlon Union

Cup en Suède, accueille le projet de la commune avec enthousiasme: «Ce parcours est une belle idée, j'ai beaucoup voyagé et j'ai pu voir souvent ce genre de parcours, c'est une belle activité. Je suis fière de représenter le village, on ne se rend pas compte comme Mouthe est connu à l'international !». Elle ajoute avoir hâte de tester le parcours, peut-être au printemps...

#### UN PARCOURS DE 8 AGRÈS SOUS LES SAPINS

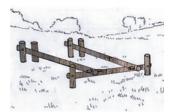
Il sera désormais possible de faire des étirements, tractions, ou abdominaux sous les sapins grâce au circuit adulte. Ce parcours est composé de huit agrès:

- un portique anneaux et corde lisse
- · une barre d'étirement des jambes
- · une barre de traction
- · une table pour abdominaux,
- un pupitre de force
- une barre fixe avec 3 hauteurs
- des échelles de suspension et barres parallèles.



Barres parallèles

Les enfants aussi vont pouvoir dépenser de l'énergie grâce au parcours mobilité qui leur sera spécialement dédié au centre du village, derrière la mairie. Une poutre d'équilibre pour les acrobates, des pas de géant, et la barre fixe pour les costauds!



Pupitre de force

#### ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE ET ESTHÉTIQUE

Les agrès sont en bois, c'est un choix écologique, esthétique, et économique car la fabrication est française. À noter que les économies réalisées grâce à l'extinction partielle de l'éclairage nocturne finance le montant de ce projet.

L'aménagement de ce parcours sportif s'inscrit dans un projet global de mise en valeur, de rénovation et d'entretien du patrimoine de Mouthe. Les efforts de fleurissement du village, de rénovation du patrimoine et les nouveaux projets d'aménagement reflètent l'image d'un village qui se veut dynamique, agréable et accueillant.

La commune remercie chaleureusement l'entreprise Colombo qui a offert la prestation de terrassement.



Portique anneaux et, corde lisse

# **RÉTROSPECTIVE DE L'ANNÉE 2021**

#### 29 JANVIER

Distribution du Mouthy dans les boîtes aux lettres et en digitalisation

#### 15 FÉVRIER

Ouverture de la Maison France Services de Mouthe

#### 1AVRIL

Mise en place de l'extinction partielle de l'éclairage public nocturne

Réouverture du marché hebdomadaire place de la Mairie

#### 21 AVRIL

Informatisation et réaménagement de la bibliothèque municipale

#### 8 MAI

Commémoration du 8 mai

#### 27 MAI

Mise en place du concours des plus beaux fleurissements individuels

#### 28 MAI

90<sup>e</sup> Anniversaire Madame Colette BETTINELLI



Nettoyage et fleurissement du Village avec les bénévoles



#### 30 MAI

Remise d'une orchidée mamans du village à l'occasion de la fête des Mères



#### 4 JUIN

Mise en fonction du panneau lumineux rue de la Varée



#### 28 JUIN

Fin des travaux d'entretien de la statue Saint-Simon et du portail du cimetière

#### 2 JUILLET

Concours de pétanque organisé par l'Amicale des Boules de Mouthe

Ré-installation de la Croix GREVET après restauration

#### 14 JUILLET

Apéritif-Concert par la batterie-fanfare les Gais Montagnard et Carole Martinez (et ses élèves)



#### 20 JUILLET

Visite du Comité Départemental des Villes et Villages Fleuris

#### 15 AOÛT

Fête patronale de Mouthe avec un concert par la batterie-fanfare les Gais Montagnard et Carole Martinez (et ses élèves)

#### <u>24</u> AOÛT

90º anniversaire à Madame Marie-Thérèse CLEMENT



#### 31 AOÛT

Remise des prix aux gagnant(e)s du concours des plus beaux fleurissements individuels

#### 4 SEPTEMBRE

Commémoration libération de Mouthe





#### 2 OCTOBRE

MaMouthe Festival organisé par Source Productions

#### 3 ET 4 OCTOBRE

Passage de l'UTMJ

#### 9 OCTOBRE

Octobre Rose organisé par Mouth'Anim

#### 16 OCTOBRE

Passage et spectacle de la Course du Cœur

#### 13 NOVEMBRE

Inauguration du parcours sportif «Caroline COLOMBO» à la source du Doubs

Concert Souvenir à l'église

#### 27 OCTOBRE

90<sup>e</sup> Anniversaire de Madame Louise BETTINELLI



#### 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

Mise en place des décorations de Noël

#### 4 DÉCEMBRE

Vin chaud de Noël et installation de la boîte aux lettres du Père Noël suivi d'un concert à l'église par la batterie-fanfare les Gais Montagnards.

#### 5 DÉCEMBRE

Marché de Noël organisé par Mouth'Amin

#### 11 DÉCEMBRE

Repas des anciens

#### 31 DÉCEMBRE

Réveillon du jour de l'An organisé par Mouth'Anim (sous réserve)

# **MESSAGE AUX PRÉSIDENTS** DES ASSOCIATIONS DE MOUTHE

Chers tous.

Grâce à vous tous, notre commune de Mouthe est riche d'un tissu associatif dynamique.

C'est en cette période de crise, qui a vu la vie associative entravée par des mesures sanitaires que nous nous devions tous, citoyens, associations et municipalité, de respecter, que nous avons pu mesurer l'importance de votre contribution au maintien indispensable d'un lien social.

Les membres de la commission municipale en charge de la vie associative vous proposeront une rencontre début d'année dans le but d'échanger sur votre situation et vos projets et de lancer la mise en place d'ateliers ouverts thématiques. Ces ateliers seront destinés à ce que nous puissions travailler conjointement à l'organisation de divers évènements comme, par exemple, les prochaines fêtes des mères et de la musique.

Sachez cependant que vous pouvez, dès à présent, nous faire part de toutes vos manifestations 2022 qui seraient déjà planifiées. Vous pouvez adresser pour cela un mail qui nous sera relayé à commune@mouthe.fr avec en objet «Message pour la Commission Activités Sociales et Culturelles». Nous ne manquerons pas de mentionner vos informations sur tous nos outils de communication. Vous pouvez également utiliser ce canal pour toute question ou demande d'information. Nous vous contacterons sans faute.

En cas de besoin pour 2022, nous vous remercions de penser à réserver la salle polyvalente avant fin décembre 2021 auprès du secrétariat de la mairie.

Dans l'attente, nous vous souhaitons bonne continuation et vous assurons de toute notre attention.

Les membres de la Commission Activités Sociales et Culturelles

# **LES GAIS MONTAGNARDS BATTERIE-FANFARE DE MOUTHE**

La batterie fanfare de Mouthe recherche des musiciens: Pianistes · Percussionnistes · Tous cuivres · Flûtistes · Clarinettistes · Saxophonistes

Tout musicien, même débutant, est accepté.

Reconversion assurée pour les musiciens souhaitant découvrir un autre instrument.

Accompagnement et formation assurés. Rejoins-nous!

La batterie fanfare les Gais Montagnards c'est 25 musiciens qui se retrouvent tous les vendredis de 20 h à 21h 30 pour répéter dans la bonne humeur.

Faire partie de la Batterie Fanfare c'est aussi avoir la possibilité de jouer lors d'événements et concerts au cours de l'année.

#### Pour toute question

Appelez Julien Letoublon au 06 89 85 61 61. Si vous êtes impatients de nous rejoindre ou pour venir voir une répétition, rendez-vous le vendredi à 20 h dans la grande salle de musique au 2º étage de la mairie de Mouthe. Facebook: bfmouthe

À NOTER DANS VOS AGENDAS POUR 2022 La batterie fanfare Les Gais Montagnards organise une soirée dansante «Tartines» le samedi 19 février 2022 à Mouthe pour remplacer la soirée Moules-Frites qui n'a pas pu avoir lieu en 2021. Prochaine soirée Moules-Frites le 29 octobre 2022!





# **COMITÉ CONSULTATIF** ET RÉDACTIONNEL DU MOUTHY

### **TÉMOIGNAGE D'ÉRIC BERTHET-TISSOT**

Elu dans le précédent conseil municipal, j'ai rejoint l'équipe de rédaction du Mouthy en acceptant d'écrire un article sur l'histoire et le patrimoine du village. Redevenu non élu, j'ai proposé ma candidature pour intégrer à nouveau l'équipe de rédaction. Nous avons tous écouté avec plus ou moins d'intérêt les récits de nos grands-parents, parents, oncles et tantes, leurs amis, les voisins parlant de leur jeunesse au village, des habitants, des commerces de l'époque..., en fait du temps d'avant.

Le temps passe, les générations précédentes s'en vont doucement avec leurs souvenirs et une partie de l'histoire du village disparaît petit à petit. Chacun conserve quelques bribes évoquées et répétées à l'occasion d'événements familiaux ou conviviaux. Les anciens ont écrit très peu. Chaque sujet est un peu une aventure, au début peu de témoignages, pas de photo, des dates approximatives voire complètement fausses.

C'est une recherche lente et patiente pour collecter tous ces petits bouts d'histoire commune mais quelle surprise et quel bonheur de retrouver le fil conducteur, enrichi par d'autres témoignages, de photos et de documents retrouvés. C'est écrire sur le papier une petite partie de l'histoire du village permettant de la transmettre à la nouvelle génération mais aussi permettant aux nouveaux habitants de se l'approprier.

Faire partie du comité de rédaction, c'est un moyen aussi de participer autrement à la vie du village, c'est discuter et proposer ensemble des sujets à aborder. Il y a de la place pour celui qui veut s'investir et s'enrichir humainement.

### **TÉMOIGNAGE D'AURIANE NICOD-LANCIN**

C'est un réel plaisir d'intégrer la commission de rédaction du Mouthy.

Le Mouthy, est un lien important entre la commune et ses habitants. Il y a aujourd'hui beaucoup de moyens d'information très rapides à notre disposition grâce aux réseaux sociaux ou applications sur téléphone comme MairesetCitoyens, mais une actualité en chasse une autre.

Le Mouthy permet de prendre connaissance des projets à venir ou en cours, donne le temps de lire des articles plus détaillés et de garder une trace de la vie de notre village.

Je ne suis pas native de la région, et j'aime apprendre à travers ce journal communal la vie et l'histoire de Mouthe.

Je travaille dans le secteur de l'imprimerie et je suis la correspondante locale de Mouthe et ses environs pour l'Est Républicain, alors je me suis bien-sûr sentie concernée par l'appel à candidature pour le comité de rédaction du journal d'information du village. C'est pour moi une belle façon de m'impliquer dans la vie du village et de faire connaissance avec la très sympathique équipe du Mouthy. Mais, avis aux intéressés, il n'y a pas forcément besoin d'avoir des compétences particulières pour intégrer la commission. Les tâches sont variées: choix et réflexions autour des articles à proposer, écriture, photos, relecture... Plus l'équipe est grande, plus les points de vue sont diversifiés et le travail intéressant!

Fric Berthet-Tissot

Auriane Nicod-Lancin

# **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE**

Savez-vous qu'un réaménagement complet de la bibliothèque municipale, ainsi que son informatisation, ont eu lieu entre novembre 2020 et février 2021, afin de permettre aux adhérents d'y avoir un meilleur confort?

Toutes les bénévoles se sont attelées chaque jour pendant 3 mois donc, pour désherber (faire du tri), couvrir, répertorier et informatiser les presque 4 000 ouvrages! Le lieu a été repensé pour offrir un confort dans la recherche documentaire, une meilleure circulation dans l'espace et permettre à tous d'y passer un bon moment!



Toutes les générations sont les bienvenues à la bibliothèque, et nous nous efforçons de trouver des livres adaptés à tous les lecteurs (Romans, BD, Albums, Premières lectures, Biographies, Terroir, Polars etc.). La cotisation annuelle et familiale est de 8,00€, elle englobe tous les membres d'un même foyer.

Chaque membre de la famille peut ainsi emprunter 8 ouvrages pour une durée de 21 jours.





La bibliothèque dispose d'une subvention annuelle communale et bénéficie aussi de livres «temporaires» fournis et renouvelés régulièrement par la Médiathèque Départementale du Doubs. Toute l'équipe se mobilise pour vous conseiller, vous indiquer ses «coups de cœur», proposer des sélections thématiques ou encore s'adapter à vos besoins!

Les futures missions que nous mènerons seront d'alimenter la «Boîte à livres» prochainement installée par la municipalité, de proposer une rencontre avec une auteure de la région et de travailler en plus étroite collaboration avec les écoles du village, chose que nous faisons déjà avec la crèche «les flocons»!





N'hésitez pas à venir découvrir ce lieu chaleureux, où il fait bon se retrouver et partager son impression sur les livres lus par chacun!

#### Contacts et informations

3 Grande rue - Le mercredi de 14 h à 18 h 30 Mme Thiébaud - 03 81 69 24 65 bibliotheque@mouthe.fr



### MAISON FRANCE SERVICES

En février dernier a ouvert dans les locaux de la poste la Maison France Services (un article dans le précédent Mouthy vous la présentait).

L'heure est à un premier bilan, et nous nous félicitons de l'engouement engendré par ces 8 premiers mois d'aide et de services aux personnes de Mouthe et de ses environs. Pour rappel, la Maison France Services accueille en son sein trois services :

- · L'agence Postale Communale
- · Le Service des Passeports et des Cartes d'Identité
- L'Espace France Services

Les débuts ont été rythmés par la forte activité qu'impliquent les services postaux, le flux de clients est très important, nous effectuons les dépôts et levées d'instances (lettres et colis), les affranchissements ainsi que les retraits et dépôts d'argent sur les comptes postaux. Enfin, nous mettons un point d'honneur à vous proposer de beaux timbres, des pièces de collection, et nous avons plaisir à échanger avec chacun.

Autre service, ici, déménagé des locaux de la mairie: les passeports et cartes d'identité. Ce service a vu sa fréquentation fortement augmenter cette année. En juin, la carte d'identité changeant de format, les vacances estivales approchant et l'envie de pouvoir voyager après une année et demie de crise sanitaire ont démultiplié les demandes de titres d'identité. Aujourd'hui notre planning de rendez-vous affiche complet et ce jusqu'en décembre.



Enfin, la nouveauté pour le village: nous sommes formées pour vous accompagner dans vos démarches administratives (en ligne la plupart du temps), de sorte que de nombreuses personnes ont déjà pu bénéficier de notre accompagnement pour constituer un dossier retraite, effectuer une démarche CAF ou CPAM.

télécharger un QR Code de Pass'Sanitaire, s'actualiser à Pôle Emploi, ou encore rédiger un courrier en cas de litige auprès d'un de nos partenaires nationaux.

Sachez aussi que vous pouvez venir bénéficier d'un accès à un poste informatique ou réaliser des impressions aux secrétariats contre paiement.

Nous sommes labellisés France Services depuis le 15 mai, ce qui nous permet d'avoir un lien privilégié avec les organismes ci-dessous:



De plus, l'une d'entre-nous est détachée dans notre Maison France Services par la Direction des Finances Publiques. Elle reçoit, sur rendez-vous, les contribuables ayant des questions concernant les impôts sur le revenu.

En un mot, vous l'aurez compris, la Maison France Services est un lieu animé, tourné vers l'assistance, une équipe chaleureuse et souriante vous accueille et déploie toutes ses compétences pour aider chaque usager dans ses démarches: des plus simples aux plus complexes.

Vous ne l'avez pas encore fait ? N'hésitez plus: venez rencontrer Marlène, Camille et Mélina.



#### Horaires et contacts

Lundi et vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30 Mardi au jeudi : 9h - 12h30 / 14h - 17h

Téléphone: 09 82 81 55 46

Mails: maisonfranceservices@mouthe.fr

et passeport.cni@mouthe.fr

# **SAINT SIMON DE CREPY**

Mouthe est un village avec une particularité qui le différencie des autres communes de la région. La paroisse et l'église sont vouées à l'Assomption de Marie, la mère de Jésus. Elles sont également sous la protection de saint Simon de Crépy, le saint fondateur du village dont la statue imposante domine le paysage depuis la colline de Beauregard. Le monument, soumis aux rudes intempéries de notre climat et à l'usure du temps vient de bénéficier d'une cure de jouvence.

### SAINT SIMON DE CRÉPY, LE FONDATEUR DE MOUTHE

Simon de Crépy en Valois s'appelle Simon de Vexin, né en 1048 à Bar-sur-Aube dans une fratrie de 6 enfants et issu d'une famille puissante apparentée à Charlemagne et à Charles Martel. Sa mère Adèle, troisième comtesse de Bar-sur-Aube décède en 1053. Son père, Raoul III comte de Crépy, de Vexin et d'Amiens se remarie avec Eléonore de Montdidier mais divorce très vite pour épouser Anne de Russie veuve de Henri 1er roi de France. Sa tante Mathilde l'élève pieusement à la cour de Normandie et sera pour lui une véritable mère. Son époux Guillaume le Conquérant l'initie lui-même aux élégances de la chevalerie, aux métiers d'armes et à la science de la chasse.

Son avenir est prometteur, il revient vers l'année 1065 à Crépy-en-Valois en Picardie et se met au service de son père qui s'est réconcilié avec l'église par la mort de sa seconde épouse légitimant sa dernière union. Son père décède en 1074 lui laissant ses trois comtés et ses titres. Philippe 1er roi de France veut mettre la main sur ce riche héritage, persuadé de venir aisément à bout de ce jeune homme sans conseil et sans appui en envahissant son territoire.

Pendant trois ans Simon de Vexin Comte de Crépy résiste au roi malgré la répugnance qu'il ressent pour les actes de violence. Une nuit, livré aux fièvres, lui apparurent saint Arnoul, saint Oyend, et un 3° personnage inconnu l'invitant à se retirer dans le Jura et prendre l'habit religieux au service de Dieu. Réveillé, il se sent guéri mais reste frappé par cette vision. À l'occasion d'une trêve, il part à Rome consulter le pape Grégoire VII qui lui conseille de se prêter à une réconciliation et nomme deux évêques pour arranger le différend entre les deux belligérants. La paix est signée, rendant à Simon de Vexin Comte de Valois tous ses biens et faisant de lui le plus puissant seigneur de France.

Guillaume le Conquérant songe faire de lui son gendre mais il objecte avec l'accord du pape par la proche parenté avec sa tante Mathilde et se fiance sans succès avec la fille de Aldebert II comte de la Marche. Il se marie en 1075 avec Judith d'Auvergne. Il est écrit "La nuit même des noces, les deux époux conviennent de se séparer et d'embrasser la vie monastique".

Il laisse ses biens et ses honneurs à sa sœur Adélaïde et se présente à Odon abbé au monastère de Saint-Oyend à Saint-Claude dans le Jura. Quelle recrue et quel exemple! L'égal du roi délaissant ses titres et ses dignités pour entrer en vie religieuse. Il est accueilli avec enthousiasme se faisant appeler Simon de Crépy en Valois. À Saint-Claude, il est gêné par l'affluence continuelle des visiteurs et par les honneurs dont il est l'objet. Rêvant de solitude, il obtient de l'abbé la permission de partir. Après avoir choisi quelques religieux avec lui dont le courage et la foi sont robustes, il s'enfonce dans les hautes montagnes du Jura, terres escarpées, stériles, froides et impénétrables. Après plusieurs jours de marche le groupe arrive à la source du Doubs, traverse la rivière et rencontre une petite éminence, qui entourée d'eau, rendait le lieu habitable. Aussitôt Simon de Crépy décide du lieu et y plante une croix en adressant des actions de grâce à Dieu. Robert dit l'Anonyme, un compagnon de Simon nous renseigne: «Simon et ses compagnons coupent d'antiques sapins et se construisent un pauvre monastère avec les arbres abattus ainsi qu'un modeste oratoire dédié à la vierge Marie».

Dès la première année, ils exécutent un travail considérable ensemençant les terres qu'ils défrichent. Se nourrissant de pain avec de l'eau, de quelques légumes et de pommes sauvages leur vie est austère, ponctuée de jeûne et de prière. À la demande du monastère de Cluny, Simon de Crépy part rencontrer Philippe 1er et l'amène à restituer des terres usurpées aux moines et se rend en Normandie pour régler un différend entre son oncle Guillaume le Conquérant et son fils et les contraindre à se réconcilier.

Il est de retour à Mouthe mais en 1080 il part à Rome avec quelques compagnons à la demande du pape Grégoire VII en guerre contre Robert Guiscard dit le rusé, un mercenaire d'origine normande. La malaria sévit sur les nouveaux venus, un seul survit et regagne Saint-Claude. À la demande du pape, saint Simon a des obsèques qualifiées de magistrales et repose au milieu des papes dans la basilique Saint-Pierre. Un monument est érigé dans l'abbaye de Saint-Arnold où reposent ses parents. La mort de Saint Simon est très fortement ressentie à Saint-Oyend mais surtout à Mouthe. Robert dit l'Anonyme est le seul rescapé que la maladie a épargné. Il continue l'œuvre de saint Simon. À Rome, le nom de saint Simon de Crépy est inscrit dans le tableau de l'ordre des Bénédictins avec le titre de moine et de confesseur. Il est proclamé bienheureux puis saint et consacré par la liturgie catholique. Les descendants de sa sœur Adélaïde associent le nom de saint Simon à leur patronyme. Le corps de saint Simon ne reste pas très longtemps à Rome et sur la volonté de sa sœur, une partie de son corps est transportée dans l'abbaye de Vermand en Picardie, une autre dans celle de saint-Oyend à Saint-Claude et un os brachial à Mouthe.

Au fil des siècles, la fête de saint Simon de Crépy se célèbre avec beaucoup de ferveur et de solennité dans le prieuré de Mouthe. Sa relique est exposée pendant plusieurs jours, les fidèles apportant du vin à bénir à coté de celle-ci et devenant un précieux remède. Pendant la révolution la relique a disparu certainement pour éviter sa destruction mais en 1850, après la reconstruction du clocher foudroyé et des travaux réalisés dans l'église et au maitre-autel, elle est découverte cachée dans une niche d'une statue ou du retable et enroulée dans un étui de velours rouge. Elle est accompagné d'une inscription très ancienne attestant que l'os appartenait à saint Simon de Valois. Monseigneur Le Cord, archevêque de Besançon reconnait l'authenticité de la relique qui est de nouveau exposée à la vénéra-

tion des fidèles.



L'église de Mouthe possède plusieurs représentations de saint Simon de Crépy, toujours habillé en moine défricheur, un outil à ses-

Vitrail de l'église de Mouthe représentant saint Simon rénové par la commune en 2020

pieds: une statue en plâtre dépourvue de date et de signature située au milieu de l'église au dessus du reliquaire, un grand tableau accroché au chœur, au dessus de la porte de la sacristie signé de Paul Nicod daté de 1845, et dans l'autel de la Vierge un vitrail récemment rénové par la commune, réalisé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle par les maîtres verriers Gaudez et Figuière. Il existait aussi une vieille statue en bois représentant le saint. Un habitant du village ayant voulu, dit-on, en faire un pétrissoir, sa femme menaça de le quitter s'il continuait son projet. Sauvée et reléguée dans le clocher de l'église, elle disparut dans l'incendie de 1833 déjà évoqué.

### LE PROJET D'ÉLÉVATION DE LA STATUE DE ST SIMON **DE CRÉPY À MOUTHE**

En 1932, une mission paroissiale est consacrée à saint Simon de Crépy. Se déroulant sur plusieurs jours, elle consiste en une série d'exercices spirituels, de messes, de processions, de récitations de chapelet, de confessions, le tout ponctué de rencontres, de témoignages et conférences donnés par des intervenants extérieurs et se termine par un moment eucharistique festif avec souvent l'implantation d'un signe visible (stèle, croix etc.) en un lieu public comme mémorial de mission.

L'idée d'élever une statue à saint Simon de Crépy germe dans la tête de Henri Jeanningros, prêtre au village. Il est né le 17 décembre 1880 à Aubonne (25); après sa scolarité il entre au séminaire à Besançon. Conformément à la loi militaire concernant les étudiants ecclésiastiques, en 1900 il est engagé volontaire pendant trois ans et affecté la première année à la mairie de Besançon puis effectue des périodes d'exercices à la 7º section d'infirmiers à Dole. Ordonné prêtre à Besançon, il enseigne comme professeur au séminaire d'Ornans. En 1906, il est nommé vicaire à Besançon-Bregille et devient le prêtre de la paroisse de Bouverans en 1912. Mobilisé le 3 août 1914 comme infirmier dans plusieurs sections, Henri Jeanningros revient dans sa paroisse en février 1919. En 1926, il est nommé prêtre à Mouthe jusqu'en 1964. Il intègre ensuite la maison de retraite des prêtres à Liesle (25) où il décède le 28 mars 1975. Il est inhumé au cimetière d'Aubonne. Nommé chanoine en 1951, il aura effectué 38 ans de sacerdoce à Mouthe, grand (1,79m), robuste, d'un caractère généreux mais affirmé et prompt à la colère, il a marqué de sa présence et de son engagement la paroisse et le village. Jean-Marie Letoublon nous renseigne : «En dehors de son ministère, le prêtre gérait avec M. Sprechert les deux écoles publiques du Sacré-Cœur et de Saint-Simon avec son pensionnat. Il s'occupait aussi avec les demoiselles Michel et les sœurs garde malade du patronage, dont les activités se déroulaient en dehors de l'école. En 1935, il a crée la clique des Gais Montagnards dirigée par l'abbé Braillard, curé des Pontets en recrutant notamment d'anciens musiciens de la clique des sapeurs pompiers ». Musicien également, il donne des cours aux jeunes avec l'abbé Braillard. Jean-Pierre Invernizzi, un ancien du village aujourd'hui décédé se souvenait d'avoir pris avec lui des cours de clairon (à la dure!).



Henri Jeanningros entouré de deux autres abbés

Une salle, «la salle Saint-Simon» est aménagée dans un petit bâtiment derrière l'école du même nom devenant tour à tour salle de répétition pour la musique, salle de répétition et de spectacle pour le théâtre également et pour la section de gymnastique animée par William Romanzzini avec Arsène Letoublon puis Pierre Vionnet

L'endroit est tout trouvé avec la commune pour élever la statue, sur la colline de Beauregard qui domine le village, tout près de l'endroit où saint Simon de

Crépy a fondé son monastère. C'est Georges Laëthier, sculpteur de renom qui est retenu pour réaliser la statue. Né à Besançon en 1875, il remporte à 17 ans le premier prix de dessin au lycée



Victor-Hugo et, encouragé par sa mère, poursuit ses études aux beaux-arts dans la même ville. Il intègre ensuite les beaux-arts de Paris, participe à de nombreux salons et obtient le premier prix de Rome en 1898. Professeur, il enseigne aux beaux arts à Besançon de 1903 à 1943. Après la guerre il exerce son talent en réalisant de très beaux monuments aux morts notamment de Pontarlier, de Frasne, La cluse-et-Mijoux, de

Besançon avec le départ du soldat en 1914 et de Jougne avec l'écolier. Les œuvres de Georges Laëthier, dont la statue de Mouthe, sont répertoriées par le musée d'Orsay à Paris. Il conçoit la maquette de la statue de saint Simon représenté traditionnellement en moine défricheur bénissant le village, tenant à ses pieds une hache.



Maquette de saint-Simon présenté par le sculpteur au prêtre

Haute de trois mètres, réalisée en bronze satiné, la statue sera posée sur un socle dessiné par Jean Magnotti, architecte de renom à Pontarlier ayant fait lui aussi ses études aux beaux-arts à Paris. Le projet accepté, le contrat est signé en septembre 1933 engageant



Le projet de statue dessinée par Jean Magnotti

le sculpteur à réaliser l'œuvre et le prêtre à le payer par acompte pour un prix de 35000 francs jusqu'à la livraison. L'entreprise Saintot de Pontarlier réalisera le socle en béton armé ouvragé et un appel aux bénévoles sera demandé pour le terrassement et l'évacuation des matériaux. L'abbé Jeanningros organise alors une sous-

cription dans la commune mais aussi à Petite-Chaux

qui fait partie de la paroisse. 203 donateurs à Mouthe, 24 à Petite-Chaux, 42 extérieurs répertoriés par le prêtre. Jean-Marie Letoublon précise qu'il n'hésita pas à solliciter les paroissiens des villages environnants, les entreprises, les associations etc.

La statue est exécutée en terre par le sculpteur puis moulée en plâtre et envoyée à la fonderie du val d'Osne dans la Marne qui la réalise en bronze patiné. Louis Robbe de Saint-Point se souvient: «Mon père Isidore m'a souvent raconté qu'il avait transporté la statue depuis la Saône-et-Loire jusqu'à Mouthe sur le camion de chez Mesny-Paris marchand de vins à Saint-Point où il était employé». La statue est posée sur son socle en juin 1934.

### L'INAUGURATION DE LA STATUE DE SAINT SIMON

L'inauguration du monument a lieu le dimanche 9 septembre 1934, le programme est affiché dans les villages aux alentours et publié dans les journaux annonçant également que le tacot assurera plusieurs navettes pour transporter les participants. Le courrier de la montagne ne tarit pas d'éloges en évoquant la préparation de la fête par les villageois: «Durant plusieurs semaines, la coquette bourgade de Mouthe était dans la fièvre des préparatifs. Le village avait revêtu sa parure de fête, il semblerait qu'il avait été transformé par une habile main de fée. Partout, ce n'était que verdure, guirlandes de fleurs, oriflammes, arcs de triomphe. Pas une maison qui ne soit pas pavoisée, tout était prêt pour accueillir dignement et recevoir son éminence qui doit présider l'inauguration de la statue érigée en l'honneur de saint Simon».



Inauguration le 9 septembre 1934 dans la Grande Rue décorée

Le journal relate la journée: «Au presbytère de Mouthe, un public acclame l'arrivée en voiture automobile du cardinal archevêque Binet de Besançon. Il est reçu par M. Zéphirin Guy maire de la commune entouré de son conseil municipal au grand complet. Mais les cloches sonnent à toute volée, l'archevêque se rend processionnellement à l'église entouré de prêtres et d'enfants de

chœur, la fanfare de la Bousbotte de Besançon ouvrant la marche. Il est accueilli sous le porche par le conseil paroissial, puis pénètre dans l'église déjà comble. Les orgues retentissent sous les doigts de Henri Dubiez et l'évêgue s'installe au chœur dont le maître-autel resplendit de lumière, rien n'a été négligé pour la décoration. L'office religieux commence, l'abbé Cart, enfant du Pays et curé de Fertans célèbre la messe entouré d'un nombreux clergé parmi lesquels nous reconnaissons Monseigneur Pagnier vicaire général, les chanoines Bressand, Demanèche, Musy, Romillet et Moyne, ce dernier étant l'archiprêtre de Pontarlier. Durant l'office, les trompes de la Bousbotte et la chorale paroissiale exécutèrent de très jolis morceaux. À l'évangile, l'abbé Jeanningros curé de Mouthe adressa ses compliments de bienvenue à son éminence, le remerciant de lui avoir apporté ses précieux encouragements et de présider la fête en l'honneur de saint Simon. L'office terminé, l'archevêque remit des diplômes et médailles de la reconnaissance diocésaine à Mesdames Marie Mignot, Joséphine Carrez, Julia Turberg et Julie Carrez. À midi, un banquet réunissait une centaine d'invités à l'hôtel Royet. À la table autour de Monseigneur Binet, nous avons remarqué la présence de M. Zéphirin Guy maire de Mouthe, de Georges Pernod député du Doubs, de MM. Paillard et Deniset conseillers d'arrondissement, de M. Laëthier sculpteur, de M. Magnotti architecte, de Mr Saintot entrepreneur, de Mr. l'abbé Jeanningros curé de Mouthe, des ecclésiastiques déjà cités, de nombreux curés et maires des localités voisines. Ce fut M. le curé de Mouthe qui ouvrit la session des discours, suivi par MM. Albert Maire et Georges Pernod respectivement ancien et nouveau député. Monseigneur Binet distribua des félicitations et des remerciements avec un conseil adressé au maire et au prêtre de Mouthe, de marcher toujours main dans la main sous le signe de l'entente cordiale pour le plus grand bien de tous. Tous se rendirent au pied du monument de saint Simon de Crépy où une foule immense était déjà rassemblée mais malheureusement la cérémonie fut écourtée en raison d'une pluie torrentielle. Après la bénédiction, les fidèles se dirigèrent vers l'église pour le dernier office de la journée. Le soir, un magnifique feu d'artifice fut tiré depuis la colline de Beauregard et grâce à l'installation par la maison Oerlikon de Pontarlier, de puissants projecteurs qui enveloppaient la statue de saint Simon d'une nouvelle auréole de gloire ».

### LA STATUE MENACÉE DE DISPARAITRE PENDANT LA GUERRE

En 1943, le préfet du Doubs reçoit un courrier du secrétaire d'état aux beaux-arts l'informant de l'enlèvement de statues et monuments en alliage cuivreux. Au départ six sont concernés, trois seront conservés mais les statues de Louis Pergaud à Besançon, de Cuvier à Montbéliard et de saint Simon à Mouthe devront être retirées. En février 1943, le préfet du Doubs intervient sans succès auprès du ministre de l'État français et en mai le maire de Mouthe reçoit un courrier du secrétaire d'État aux beaux-arts indiquant que la statue sera remplacée par une autre en pierre et lui demandant de nombreux renseignements sur le monument.

La statue ne sera pas démontée, elle doit son existence grâce à sa conception, étant constituée d'une feuille de bronze à l'extérieur décevant certainement les Allemands qui la convoitaient pour fabriquer de l'armement!

### LA PROCESSION À SAINT-SIMON EN SEPTEMBRE



Procession à St-Simon le dimanche suivant le 4 septembre, jour anniversaire de la libération de Mouthe

Le 4 septemre 1944, jour de la libération de Mouthe, les soldats «SS» allemands avaient reçu l'ordre d'incendier le village si les combats continuaient après 18 heures. Ceux-ci cessèrent à cette heure-là avec le repli de leur armée en direction de Pontarlier. Il y eu quelques blessés dans la population du village, aucune maison ne fut détruite mais un grand nombre subissant des dégâts. L'abbé Jeanningros attribua alors ce miracle à

saint Simon de Crépy, le saint fondateur et protecteur du village. En remerciement il organise une procession chaque année, le premier dimanche suivant le 4 septembre jusqu'au monument pendant le reste de son ministère jusqu'au milieu des années soixante.



La statue de saint Simon rénovée

La statue est là pour nous rappeler que saint Simon de Crépy est le fondateur de notre village, celui de ceux qui ont défriché et façonné le paysage de la haute vallée du Doubs, de sa vie d'homme bien né refusant les honneurs et la richesse et pour les croyants de sa foi profonde valeur d'exemple.

Eric Berthet-Tissot

#### Sources et documents:

Mouthe, histoire du prieuré et de la terre seigneuriale par jean Musy, archives diocésaines de Besançon, archives municipales de Pontarlier, le journal de Pontarlier, le Courrier de la montagne, ministère de la culture, église de Mouthe, base Palissy, Généanet, Filaé, Jean-Marie Letoublon, Arsène Letoublon, Jean-Pierre Invernizzi, Julien Letoublon, Yolande Dey, André Cannelle, Louis Robbe.

# NADINE GAMET, CONSULTANTE NUTRITIONNELLE - AUX 3/CORPS « RÉAPPRENDRE À ÉCOUTER SES BESOINS »



#### BONJOUR NADINE ET MERCI DE NOUS RECEVOIR. **AVANT DE COMMENCER POUVEZ-VOUS VOUS** PRÉSENTER ET EXPLIQUER VOTRE PARCOURS?

Bonjour et merci de votre visite. Je suis heureuse de pouvoir me présenter et d'expliquer en quoi consiste mon travail. Je m'appelle Nadine Gamet, j'ai 56 ans, j'ai deux enfants et je suis originaire de Mouthe. Après quelques voyages et expériences professionnelles, puis forte de nombreuses années dans le développement personnel, ainsi que plusieurs formations et stages à l'école Ifort sur la nutrition et la remise en forme, l'ouverture de mon cabinet Aux 3/Corps est récente, courant de l'année dernière.

Je suis consultante nutritionnelle et remise en forme, où j'accompagne un client, quel que soit son profil et son tempérament, dans ses objectifs de santé et de préparation physique sur les plans alimentaires, sportifs et hygiène de vie.

#### POUVEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER EN QUOI CONSISTE VOTRE ACTIVITÉ?

Mon activité vise à nourrir nos trois corps, que chaque individu possède: le corps physique, mental et émotionnel. L'objectif étant d'apprendre à identifier les causes de nos différents problèmes grâce à l'écoute du corps physique, l'estime de notre mental et l'expression de nos émotions. A savoir que nos trois corps forment une sorte de chaîne de besoins, au nombre de dix-neuf étroitement liés... En d'autres termes, l'un ne va pas sans l'autre, et chacun est fondamental.

Le corps physique, telle une façade, paraît le plus concret; il peut avoir des problèmes de santé (poids, allergies, douleurs, malaises et maladies), on peut l'aimer ou ne pas l'aimer. On ne l'écoute pas, on fait la sourde oreille, belle illusion... Le but de mon activité est ainsi l'accompagnement du client afin qu'ensemble, nous comprenions l'importance et le lien de nos trois corps. Car sans avoir une pleine conscience de cela, nos besoins sont ignorés, notre ressenti est faussé. On ne crée plus notre vie car on n'est plus dans la vie.

Les bienfaits d'écouter et de nourrir nos trois corps sont donc essentiels: l'amélioration de la santé et de la forme, la perte ou la prise de poids, calmer la rumination, être plus présent, sentir, comprendre nos émotions et nos blessures. Vous allez vous découvrir, vous aimer, vous accepter, vous épanouir et plus encore.

#### COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE?

Le premier contact (45min) est avant tout une rencontre afin d'identifier vos objectifs et pathologies, en accord avec mes méthodes de travail et la notion des trois corps. Ce premier entretien est également l'occasion de connaître précisément vos données corporelles grâce à la balance impédancemètre.

À partir de là, nous pourrons, lors du second rendez-vous (1h15), développer une chronologie de travail personnalisée autour de programmes alimentaires, exercices et tests, bilans nutritionnels, conseils en activité physique, suivi des données corporelles grâce à la balance... Les rendez-vous de suivi (1h) visent quant à eux le cap de vos objectifs, vous guidant dans le programme des dix-neuf besoins de nos trois corps, traités l'un après l'autre, afin d'être mieux dans son corps, sa tête et son cœur.

#### ET POUR TERMINER COMMENT VOUS CONTACTER?

Vous pouvez me contacter au 06.67.29.01.00 ou par mail: nadinegamet.clement@gmail.com Vous pouvez également prendre rendez-vous via le site www.nutrium.io/p/aux3corps ou me contacter sur Facebook: www.facebook.com/AUXTROISCORPS/ Je reçois sur rendez-vous au 2 Lotissement les Touradons, mais également à domicile, du lundi

au samedi: 9h30 / 12h - 14h / 19h.

# L'ÉPICERIE DU DOUBS S'AGRANDIT **POUR NOTRE PLUS GRAND PLAISIR**

Comme bon nombre d'entre nous ont pu le constater, depuis le 3 juillet, l'épicerie du Doubs a remplacé Marlène notre fleuriste.

Trois mois après l'ouverture, comme ils nous l'avaient promis, l'épicerie s'étoffe pour nous proposer un grand choix plus riche et varié de produits régionaux; fleurs, cartes de vœux faites à la main, miel, fruits, légumes, fromages, charcuteries, viennoiseries, tout est là pour répondre à vos envies.

L'épicerie du Doubs est née d'une belle rencontre entre l'idée de Laura Coille, devenue la gérante et l'envie de Lindsay Paris et Cédric Valentin, les propriétaires d'investir dans un projet local en créant une épicerie qui réponde aux besoins des habitants.



Cette petite équipe sait vous accueillir chaleureusement et a à cœur de faire travailler les artisans locaux en privilégiant des produits de qualité.

Durant la période d'halloween un concours a été proposé où il suffisait de deviner le poids de la citrouille située sur le comptoir pour pouvoir la remporter.

La période de Noël arrivant, ils sont déjà dans la réalisation de corbeilles garnies à offrir pour les fêtes de fin d'année et les proposeront prochainement à la vente. L'équipe est déjà en pleine réflexion pour la Saint-Valentin.

Dans l'innovation, ils s'adaptent à toutes les saisons. Ils ont imaginé ce lieu au plus proche du quotidien de leur clientèle: Meuthiards, frontaliers, touristes, cette épicerie est aussi un point de rencontre et de convivialité. Prendre un café, récupérer un colis, offrir ou rapporter un souvenir gourmand, tout est possible.

Le snacking en plein essor est ouvert dès 5h le matin. Il est tout à fait possible de prendre son petit déjeuner tout en achetant son repas du midi (avant de partir travailler) ou bien même son repas du soir, passé 19 h (en sortant du travail).

Vous avez la possibilité de faire vos courses de premières nécessités et/ou d'acheter de quoi vous restaurer, des hamburgers, des paninis, des plats faits maison pour les plus gourmands.

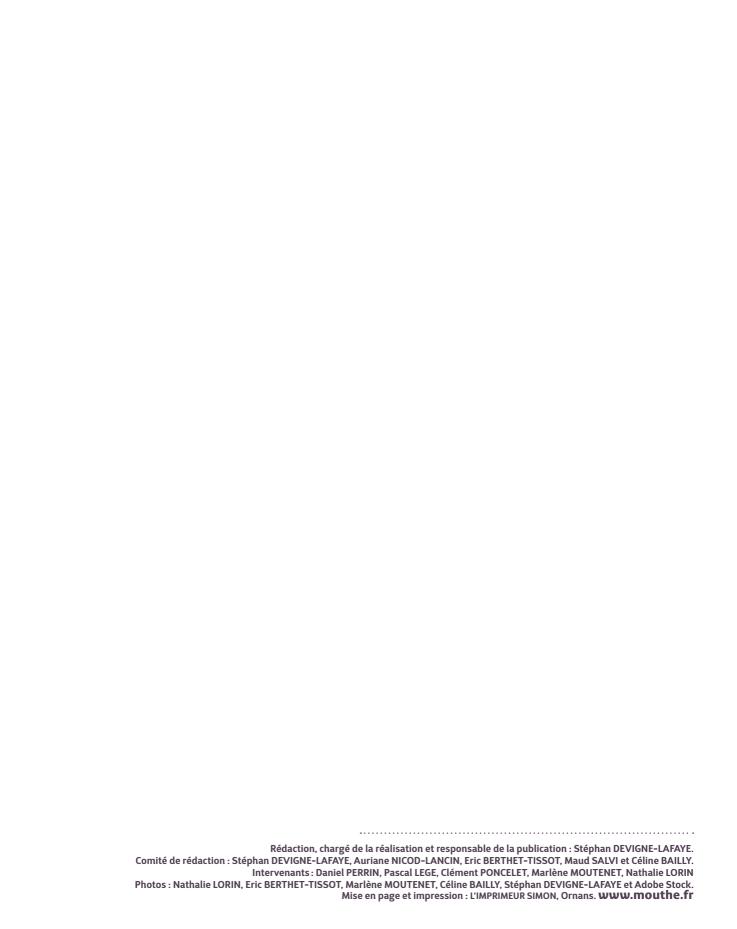
Cette épicerie placée au cœur du village, redonne de l'animation pour notre plus grand plaisir.



#### CONTACTS ET INFORMATIONS

34 Grande Rue

L'épicerie du Doubs est ouverte du lundi au vendredi de 5 h 00 à 13 h 00 et de 16 h 00 à 20 h 00 et le week-end de 8 h 00 à 13 h 00 et 16 h 00 à 20 h 00. Période de vacances scolaires ouverture jusqu'à 21h30. Tel: 06.18.73.55.59 (numéro provisoire)



# Mouthy PRĂTIQUE

#### Commune de Mouthe

Lundi, mercredi, vendredi 10 h-12 h et 13 h 30-17 h 30 / Mardi et jeudi 10 h-12 h et 16 h-17 h 30 - Tél. 03 81 69 27 45 Email: commune@mouthe.fr Site: www.mouthe.fr

#### **Agence Postale Communale** et Espace France Services

1 Grande rue Tél. 09 82 81 55 46 9h-12h 30 et 14h-17h.

### Service passeports / cartes d'identité

Lundi et vendredi 9h -12h 30 et 14h-17h 30 Mardi, mercredi, jeudi 9h -12h 30 et 14h-17h Sur rendez-vous uniquement pour dépôt et enregistrement du dossier. Tél. 09 82 81 55 46 Site: www.mouthe.fr/carte-d-identite\_ fr.html (pièces à fournir et pré-demande

#### Salle polyvalente (réservations) Tél. 03 81 69 27 45

#### Bibliothèque

3 Grande rue Le mercredi de 14 h à 18 h 30 Contact : M<sup>me</sup> Thiébaud - 03 81 69 24 65 bibliotheque@mouthe.fr

### Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs (CCLMHD)

25370 Les Hôpitaux Vieux Tél. 03 81 49 10 30 – www.cclmhd.fr Du lundi au jeudi : 8 h 30–12 h / 13 h 30– 17 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h

#### La Trésorerie de Mouthe

3 Grande rue – 25240 Mouthe Tél : 03 81 69 22 71 Mardi et jeudi 8 h 30-12 h / 13 h 30-16 h 30 Vendredi 8 h 30-11 h 30

#### Déchetterie

En été: lundi de 11 h à 12 h / mercredi de 17 h à 19 h / jeudi de 15 h 30 à 16 h 30 samedi de 13 h 30 à 16 h 30

<u>En hiver</u>: lundi de 11 h à 12 h / mercredi de 17 h à 18 h / samedi de 13 h 30 à 16 h 30 Les horaires sont modifiés avec le déchargement doit être compris pendant ces horaires.

### Centre périscolaire de loisirs Familles Rurales Le P'tit Tétras 3 Grande rue - Tél. 03 81 69 19 87

#### Micro-crèche

Les Flocons 68 Grande rue - Tél. 03 81 89 70 95

#### PMI - Relais petite enfance -Santé au travail

Professeur Physique Adaptée Tél. 06 42 66 71 27

#### **Pharmacie**

2 Grande rue Tél. 03 81 69 21 23 Fax : 03 81 69 12 08

#### ADMR service à domicile

Lundi 10 h-12 h / Mardi 13 h 30-16 h 30 Jeudi 10 h-12 h / Tél. 03 81 69 13 33

#### Hôpital local René Salins

Tél. 03 81 69 22 81 - Fax: 03 81 69 13 47

#### Centre de soins infirmiers

7 rue Cart Broumet Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11 h 45 à 12 h 15 Mercredi et samedi de 8 h 15 à 9 h 15 et également sur RDV Tél. 03 81 69 12 86

#### SSIAD du pays de Mouthe

(Service d'aides-soignantes à domicile) 7 rue Cart Broumet Tél. 03 81 69 21 62 Fax : 03 81 69 20 76 ssiad-mouthe@wanadoo.fr Du lundi au vendredi sur RDV

#### Maison de santé de Mouthe

7 rue Cart Broumet - 25240 Mouthe Docteurs Clémence Baïet. Jean-Michel Guyon Médecins: Tél. 03 81 69 86 10

#### Ostéopathe

Rachel Bourgeois, Éloïse Cadet Tél. 06 74 10 59 10

#### Pédicure podologue

Mélanie Langel Tél. 03 81 38 46 70 - 06 76 48 15 02

#### Sage-femme

Audrey Guidat Tél. 06 47 62 22 44

#### Infirmière Asalée

(Action de santé libérale en équipe) Tél. 03 81 69 86 10

#### Orthophoniste

Hélène Cayet Tél. 03 81 69 86 10

#### **Dr Grenard**

11 rue Cart Broumet Tél. 03 81 39 29 29 - 09 66 94 15 05

#### **Dentistes**

34 rue de la Varée Tél. 03 81 69 21 77

#### Psychothérapie et EMDR-DSBA

Nicolas Devigne-Lafaye 6 rue du Stade Tél. 06 89 21 03 63 (sur RDV)

#### Psychologue

Emmanuelle Agussol-Sylvestre 50 Grande rue Tél. 03 81 38 15 48 (sur RV)

### Énergétique traditionnelle chinoise

Stephan Devigne-Lafaye 6 rue du Stade Tél. 06 82 52 84 31 (sur RDV)

#### Réflexologie plantaire

Sabrina Poulain 3 Bis rue de la Varée - 25240 Mouthe Tél. 06 47 60 80 48

#### Masseur-kinésithérapeute

7 rue Cart Broumet

#### Kinésiologie

Mélanie Cordier 8 Grande Rue - 25240 Mouthe Tél. 06 30 30 56 97

#### Soins énergétiques et Reiki

48, Impasse de la Queue du Loup Tél. 06 64 16 96 67

#### Consultante nutritionnelle

Les Touradons - 25240 Mouthe Tél. 06 67 29 01 00

#### Thérapie Holisitique

Maud Salvi 14 rue de la Source du Doubs Tél. 06 71 21 13 94

#### Ostéopathes animaliers

#### Taxi Pierre

Pierre Clauzel Tél. 06 10 07 35 70

#### Pompes Funèbres Donier-Meroz

13 Place de l'Église Tél. 03 81 39 14 66

#### Office Notarial

Tél. 03 81 69 23 43

## Association des Donneurs de Sang bénévoles

Labergement-Sainte-Marie / Mouthe Nadine Grémion