

INFO RELAIS

Journal trimestriel gratuit du Relais Petite Enfance de Pontarlier

Les temps d'accueil du relais

Le Relais Petite Enfance de Pontarlier est un service pour :

Parents, futurs parents : informations sur les différents modes d'accueil et accompagnement pour les démarches liées à l'emploi d'un(e) assistant(e) maternel(le) agréé(e).

Assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s : informations sur les droits et obligations du salarié(e), temps d'animation, soirées d'échanges...

L'équipe du relais vous renseigne



Lors des permanences téléphoniques au **03 81 46 94 49**. Les **lundis de 9h à 16h**, les **mardis et jeudis de 8h30 à 12h30**, les **mercredis et vendredis de 9h à 13h**.



Sur rendez-vous au CCAS de Pontarlier, 6 rue des Capucins. Prendre rendez-vous au 03 81 46 94 49



Avec rendez-vous : lors des interventions sur les communes extérieures : mentionnées au calendrier ci-contre.



Pour **obtenir une liste d'assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s**, vous pouvez faire votre demande en ligne sur : **www.ville-pontarlier.fr** > rubrique vivre à Pontarlier/ vie quotidienne/ petite enfance ou également contacter l'accueil du CCAS au 03 81 46 51 36.



Informations mises à jour régulièrement



Dates à retenir

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE
J 1	S 1	M 1
V 2	D 2	M 2
S 3	L 3	J 3
D 4	M 4	V 4
L 5	M 5	S 5
M 6	J 6	D 6
M 7	V 7	L 7
J 8	S 8	M 8
V 9	D 9	M 9
S 10	L 10	J 10
D 11	M 11	V 11
L 12	M 12	S 12
M 13	J 13	D 13
M 14	V 14	L 14
J 15	S 15	M 15
V 16	D 16	M 16
S 17	L 17	J 17
D 18	M 18	V 18
L 19	M 19	S 19
M 20	J 20	D 20
M 21	V 21	L 21
J 22	S 22	M 22
V 23	D 23	M 23
S 24	L 24	J 24
D 25	M 25	V 25
L 26	M 26	S 26
M 27	J 27	D 27
M 28	V 28	L 28
J 29	S 29	M 29
V 30	D 30	M 30
	L 31	

Communauté de Communes CCA 800

- Espace santé LEVIER (2e étage) - Le lundi de 14h30 à 16h30
- Mairie de GOUX LES USIERS - Le vendredi de 9h30 à 11h30

Communauté de Communes du Grand Pontarlier

- CCAS de PONTARLIER - Le mercredi de 9h30 à 11h30

Communauté de Communes des lacs et montagnes du Haut-Doubs

- Maison médicale de MOUTHE - le mercredi de 15h30 à 17h30
- Mairie de MALBUISSON - Le mardi de 14h30 à 16h30
- Mairie des HÔPITAUX-NEUFS - Le mardi de 9h30 à 11h30

Communauté de Communes de Montbenoit

- La Poste de GILLEY - Le lundi de 9h30 à 11h30

Communauté de Communes de Frasne et du Val du Drugeon

- Médiathèque de FRASNE le lundi une fois par mois de 9h00 à 12h00





Soirée : Temps de réflexion sur toutes les Communautés de Communes

L'équipe du relais vous propose des moments de réflexion partagée sur votre métier d'assistant(e) maternel(le).

Il s'agit d'un espace où vous pouvez échanger sur vos questionnements, vos préoccupations ou vos réussites. Un espace de convivialité. Vous êtes également invités à nous faire part de vos propositions de thèmes pour pouvoir alimenter ces moments sur l'année. Chaque professionnel(le) est libre de venir dans une communauté de communes différente de la sienne.

De 20H à 21H30 : Où et quand...

Mardi 20 septembre CCFD : « créons ensemble un projet : « l'enfant dans la nature » à Frasne (médiathèque).

Jeudi 13 octobre CCLMHD : « la boîte à outils pour une communication positive entre parents et assistant(e) maternel(le) » à Malbuisson (salle du conseil)

Jeudi 20 octobre CCA800 : « Que dire ou ne pas dire aux enfants » à Goux-les-Usiers (salle pour tous)

Jeudi 10 novembre CCMT : l'alimentation et l'éveil des sens à Ouhans (salle Marie Françoise) avec la collaboration de la PMI.

Côté Parents

Vous êtes parent et vous embauchez une assistante maternelle... Le relais vous invite à une réunion d'info « 1er contrat » afin de connaître les modalités et les démarches à suivre.

Le mardi 13 septembre à 19h30 à La Rivière Drugeon (Salle Ramsar).

Animation nature



Pour les enfants de 15 mois à 10 ans accompagnés de professionnels ou des familles pendant les vacances scolaires (cf. Activités d'automne)

Semaine tous famille

Du lundi 26 septembre au samedi 1^{er} octobre 2022

Retrouvez tout le programme sur notre site : relais petite enfance ville de Pontarlier Animations gratuites parents /enfants sur toutes les communautés de communes du Haut-Doubs Forestier

Atelier éveil musical

Ludothèque

Atelier contes

Soirée café parents

Chasse aux trésors

Atelier danse parents/enfants

Conférence

Cinéma

Massage bébé

Jeux de société

TOUS FAMILLE
POUR ET AVEC LES PARENTS

LE PETIT DOSSIER



L'angoisse du 8^{ème} mois du bébé, mythe ou réalité ?

En 1940, R. Spitz, psychiatre et psychanalyste, conçoit la notion « d'angoisse du 8^{ème} mois ». Mais qu'est-ce que cela signifie ?

L'enfant de cet âge parvient à distinguer les visages familiers des visages inconnus et manifeste une peur de l'étranger.

L'enfant comprend désormais qu'il est un être à part entière et que son parent pourrait ne pas revenir. C'est la fin de la fusion « maman-bébé »

L'enfant acquiert « la permanence de l'objet » qui engendre une angoisse de l'abandon. Cela provoque une petite période de turbulences émotionnelles avec des pleurs à la séparation, des réactions de rejet face aux personnes qu'il ne connaît pas, des difficultés à l'endormissement...

Tous les enfants ne réagissent pas de la même manière et pas avec la même intensité. Cela dépend de leur propre histoire. Parfois, les réactions peuvent être de la simple curiosité face à des visages inconnus ou un simple temps d'arrêt.



Les dernières recherches scientifiques nuancent les recherches de Spitz.

Le nourrisson parvient à reconnaître le visage de son parent et des autres personnes avec lesquelles il a eu un bref échange dès sa naissance.

Le bébé acquiert la permanence de l'objet plutôt vers 4 mois voire même selon certains auteurs dès la naissance

Il est équipé pour une question de survie de signaux (cris et pleurs) destinés à alerter et solliciter les adultes qui l'entourent « théorie de l'attachement »

Le bébé n'est pas en totale fusion avec sa figure d'attachement mais il peut faire la différence entre une caresse de son parent et le contact avec son propre doigt.

Certains psychologues préfèrent parler d'une « phase d'inquiétude ou d'appréhension »

L'important est de rester attentif aux besoins de l'enfant et à ce qu'il peut vivre. N'oublions pas que des pleurs peuvent aussi cacher autre chose : maladie/ faim/fatigue

Activités et jeux à faire avec les enfants

Jeux de « coucou, caché » avec ses jeux, son doudou, les adultes qui l'entourent.

S'observer devant un miroir et jouer en faisant des grimaces, des gestes. Installer des jeux autour de lui qu'il peut voir dans le miroir et toucher.

Organiser des courses d'obstacles pour aller récupérer son jeu.

Bibliographie enfants

Petit lapin ne veut pas quitter maman, L. Nielman

Bébés chouettes, M. Waddell

Tous les livres avec des onglets cachés surprise

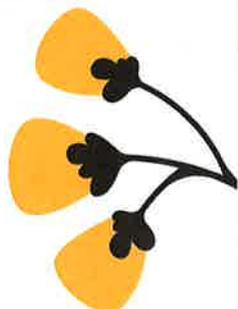
Bibliographie adultes

Le bébé en mouvement: accompagner son développement moteur, L. Monier

Le bébé est une personne, B. Matino

Mon petit lapin s'est sauvé

Mon petit lapin s'est sauvé dans le jardin
cherchez moi coucou, coucou
je suis caché sous un chou.
Remuant son nez
il se moque du fermier
cherchez moi coucou coucou
je suis caché sous un chou.
Tirant ses moustaches
le fermier passe et repasse
mais il ne voit rien du tout
le lapin mangea le chou. HAM !



Activités d'automne

Qu'est-ce que c'est ?

Des temps de rencontres, d'échanges autour du jeu avec l'enfant et entre professionnel(le)s de la petite enfance

Quand ?

De manière régulière ou occasionnelle

Pour qui ?

Ouverts aux assistant(es) maternel(le)s agréé(e)s et aux gardes d'enfants à domicile avec les enfants accueillis quel que soit le lieu d'habitation

Comment je participe ?

En m'inscrivant au relais par téléphone au 03 81 46 94 49 ou par mail à relaispetiteenfance@ville-pontarlier.com

Retrouvez tout le programme des animations proposées sur le site : relaispetiteenfance.de.pontarlier



Parution soutenue par



Communauté de Communes de Montbenoit	Atelier des petits mômes	Mardi 6 sept. 9h30 / 11h00	Bugny salle des fêtes
	Histoires pour petites oreilles	Vendredi 30 sept. 10h00 / 11h00	Ouhans Bibliothèque
	Atelier des petits mômes	Mardi 4 oct. 9h30 / 11h00	Ouhans salle Marie Françoise
Mardi 8 nov. 9h30 / 11h00		Maison du Bois salle à définir	
Communauté de Communes de Frasne et du Val du Drugeon	Atelier des petits	Jeudi 8 sept. 9h30 / 11h00	La Rivière Drugeon salle Ramsar
		Jeudi 6 oct. 9h30 / 11h00	
		Jeudi 10 nov. 9h30 / 11h00	
Animation nature	Jeudi 27 oct. 9h00 / 11h00	Espace Cessay Frasne	
Communauté de Communes des lacs et montagnes du Haut-Doubs	Atelier des bambins	Vendredi 9 sept. 9h30 / 11h00	Labergement-ste-Marie salle des Pompes
		Vendredi 7 oct. 9h30 / 11h00	
		Vendredi 18 nov. 9h30 / 11h00	Labergement-ste-Marie salle des Vallières
Histoires - Kamishibai	Mardi 20 sept. 9h30 / 10h30	Jougne - Bibliothèque	
Communauté de Communes CCA 800	Jardin d'éveil	Jeudi 15 sept. 8h45 / 10h15	Sombacour salle des fêtes
	Éveil corporel	Jeudi 22 sept. 9h30 / 10h30	Bians-les-Usiers Au dojo
	Jardin d'éveil	Jeudi 13 oct. 8h45 / 10h15	Sombacour salle des fêtes
	Histoires pour petites oreilles	Mardi 25 oct. 10h00 / 11h00	Levier - Bibliothèque
	Jardin d'éveil	Jeudi 10 nov. 8h45 / 10h15	Sombacour salle des fêtes
	Éveil musical avec N. Soulier	Mardi 15 nov. 9h30 / 10h30	Goux-les-Usiers salle pour tous
Communauté de communes du Grand Pontarlier	Histoires pour petites oreilles	Vendredi 23 sept. 10h00 / 11h00	La Cluse-et-Mijoux Bibliothèque
	Éveil musical avec N. Soulier	Jeudi 20 oct. 10h00 / 11h00	Pontarlier lieu à définir

Retour en images sur l'été

