

NATASHA YOGA

La pratique du YOGA
L'équilibre du corps et de l'esprit



Posture
Respiration

Méditation
Relaxation



Cours collectifs 1h15
Lundi à 18h30
Mardi à 9h30
Jeudi à 9h30

Association Natashayoga

19 rue Beauregard
25240 Mouthe

Tel : 06 41 78 08 08